

2-неделя
1-день ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюд	Выход блюда,гр.	
		6(7)-10 лет	11-14 лет
1	Плов (курица)	120	150
2	Сузбеше	50	50
3	Чай с медом	200/10	200/10
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35

2-день ВТОРНИК

1	Салат витаминный на раст. масле	60	80
2	Зразы рубленые	60	80
3	Гарнир: макароны	100	130
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Фрукты	100	100
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35

3 день СРЕДА

1	Салат морковный на раст масле	60	80
2	Жаркое по –домашнему (говядина)	100	130
3	Кисель с витамином С	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35

4 –день ЧЕТВЕРГ

1	Салат из свежих овощей на раст. масле	60	80
2	Рыба тушенная	80	90
3	Гарнир: картофельное пюре	100	130
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35

5-день ПЯТНИЦА